



La démarche communautaire au cœur du programme de promotion de la santé au centre pénitentiaire de Nantes



Présentation

- » MdM en milieu carcéral :
 - Pas de substitution aux dispositifs de droit commun
 - 1 seul programme
 - Naissance du programme
 - Emergence de problématiques communes à tou.te.s les act.rices.eurs
 - Volonté de travailler ensemble

- » Présentation à 4 voix : illustration de la démarche collective

- » Objectifs du progamme pour tou.te.s : promouvoir la santé : améliorer la santé des personnes détenues dans une approche communautaire.



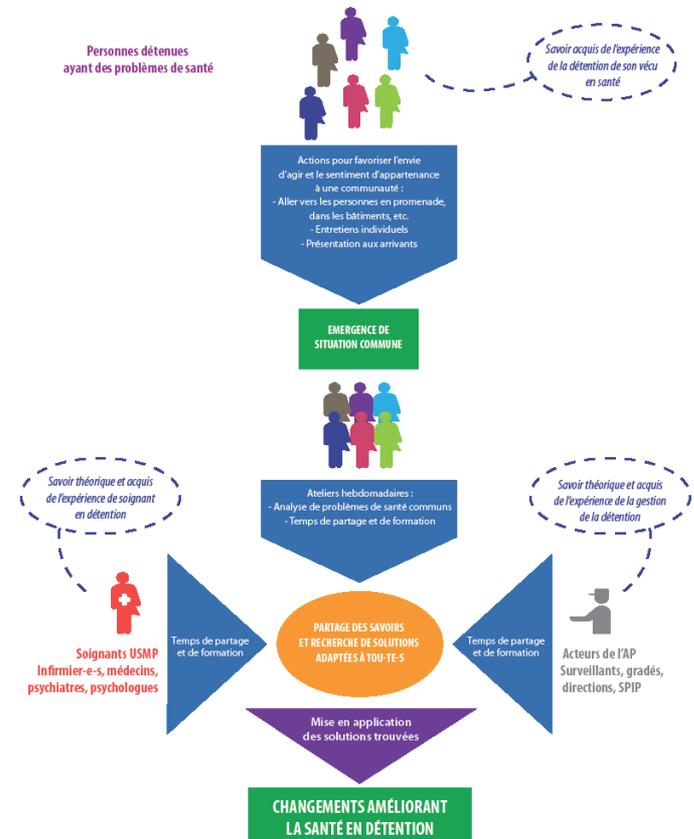
Ce qui a motivé la construction d'un tel programme - enjeux partagés

- » Renoncement aux soins, recours tardif
- » Sujets de santé "tabous"
- » Expression des personnes détenues
- » Articulation difficile entre enjeux de santé et enjeux de sécurité



La démarche communautaire

↪ Une démarche basée sur la valorisation inconditionnelle des ressources de chacun-e





Personnes détenues

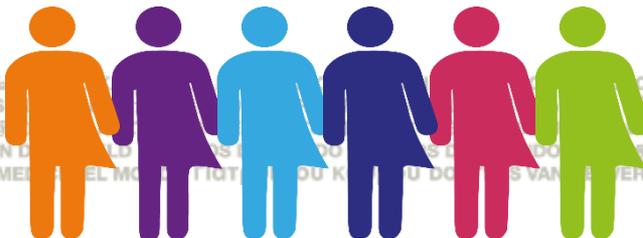


Savoir acquis de l'expérience de la détention de son vécu en santé

Actions pour favoriser l'envie d'agir et le sentiment d'appartenance à une communauté :

- Aller vers les personnes en promenade, dans les bâtiments, etc.
- Entretiens individuels
- Présentation aux arrivants

EMERGENCE DE SITUATION COMMUNE



**Infirmier-e-s,
médecins,
psychiatres,
psychologues**

Ateliers hebdomadaires :

- Analyse de problèmes de santé communs
- Temps de partage et de formation

**Surveillants,
gradés,
directions,
SPIP**



**Temps de
partage
et de
formation**

**PARTAGE DES SAVOIRS
ET RECHERCHE DE
SOLUTIONS ADAPTÉES
À TOU-TE-S**

**Temps de
partage
et de
formation**



**Savoir théorique
et acquis de
l'expérience de
soignant en
détention**

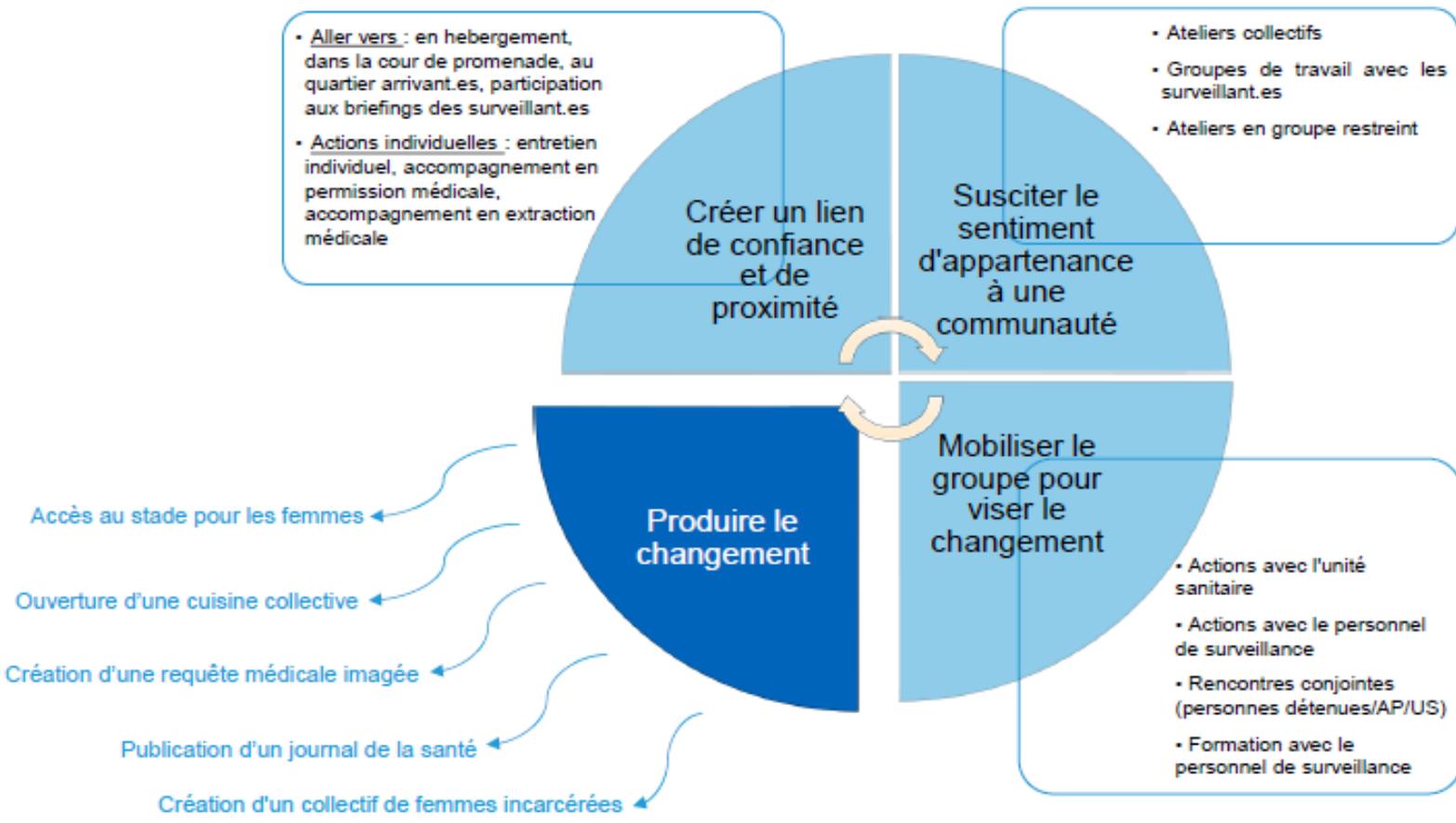
**CHANGEMENTS AMÉLIORANT
LA SANTÉ EN DÉTENTION**

**Mise en application
des solutions trouvées**

**Savoir théorique
et acquis de
l'expérience de la
gestion de la
détention**



MDM agit en tant que facilitateur.rice





Production d'outils d'auto support

Le petit journal de la Santé en détention N°4

Écrit par les détenus du CD en collaboration avec Médecins du Monde Mars 2018

Le sport en prison : pour ou contre ... mais surtout comment ?
On est parti d'un constat fait par le service médical : il y a trop d'accidents liés à une mauvaise pratique du sport en détention.
Nous avons donc décidé de nous intéresser à ce sujet en recensant d'abord ce qui existe (activités au gymnase, présélection par les surveillants au secteur amical, livret d'accueil ...) et en recensant les meilleurs sport de premier usage sur : « n'hésitez pas à nous adresser à vous ! »

Il nous semble que deux catégories existent parmi nous : les occasionnels du sport qui recherchent plus l'entretien et la forme physique que la performance et les habitués sportifs qui cherchent à se perfectionner tout au long de leur séjour ici.

Nous avons besoin de vos idées pour améliorer les choses !
Venez en parler avec nous !

L'association Médecins du Monde intervient depuis octobre 2014 en Centre de détention des Illes de France avec nous, sur l'amélioration de votre santé en prison à travers deux fois par semaine le jeudi de 16h30 à 17h30 autour de votre secteur. Venez nous rejoindre. L'inscription se fait auprès de l'officier ATZ 501 ou Médecins Du Monde par internet aux adresses

Permis de Construire

Le seul sport de détention depuis quelques mois et avec MDM j'ai rencontré l'un des Permis de Construire. Mais est-ce peut des questions : Comment ça se passe pour d'un ?

À la Maison d'Arrêt ils étaient venus au début des années 90. Je les avais aidés dans la liste des endroits où aller après la sortie mais pas par un tas de choses à faire ou surtout je ne l'avais pas dit jusqu'à ce que MDM se propose d'aider les détenus pour soutenir les collaborateurs pénitentiaires.

Qu'est-ce que les Permis de Construire ?
Leur objectif est d'aider la personne dans son parcours, ses choix, ses orientations. Ils sont très humains, ils mettent vraiment la personne au avant. De aider la personne à définir ses priorités (le logement, le travail ou autre) et veut réfléchir avec elle à ce qu'elle peut faire en plus. Si la personne fait un choix qui peut paraître inadapté, cela se celle qui l'accompagne se s'appuiera pas à son choix, mais partager simplement les points de vue qu'il identifie. En cas d'écarter, l'accompagnement) dépendra avec la personne les autres choix possibles.

Est-ce qu'il y a un temps limité d'accompagnement ?
Non, c'est en fonction des besoins de chacun et il n'y a pas de limite de temps si d'obligation d'assister à des ateliers ou des ateliers.

Quelles sont les activités proposées ?
Il y a des ateliers individuels et collectifs chaque semaine, ils proposent des ateliers de sport, d'information, un temps convivial autour d'un café et un atelier dit d'entretien personnel de rencontre des personnes d'associations du secteur privé ou public.

Pourquoi du sport, un créneau limité ?
L'idée est que pour pouvoir réaliser le parcours dont tu as envie, trouver un boulot par exemple, il est important que tu sois bien dans ta tête. En fait il s'agit de reprendre un malade physiquement et psychologiquement.

Qui peut venir chez eux ?
Tout homme ou femme ayant un cas condamnation judiciaire, qu'il soit en détention ou non par la case prison.

C'est en ?
A Nantes, juste à côté de l'arrêt de train Simeon au pôle européen (11 rue Emile des Châtelliers). Si tu es une prison tu peux aller les rencontrer pour soutenir le sport.

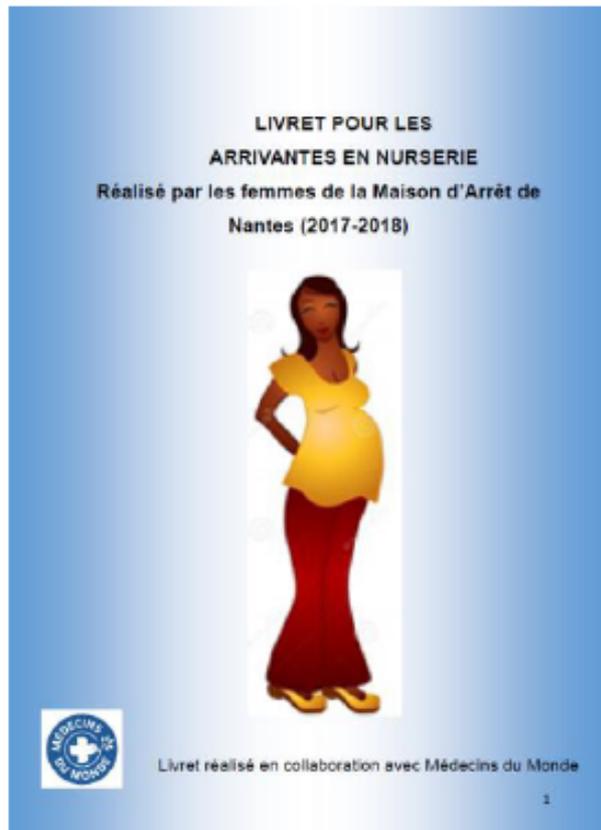
Connaissez-vous le protocole en cours pour les appels d'urgence médicale de nuit ?

Celui-ci est parfaitement défini. Une fois le bouton d'appel de nuit enclenché et la partie déverrouillée par le gradé de permanence, un contact est pris par téléphone avec le 15 (SAMU) et si votre état de santé le permet vous pouvez alors communiquer directement avec le régulateur du SAMU. Celui-ci, en fonction de votre état de santé indiquera la marche à suivre quant à votre prise en charge (par l'UCSA le lendemain par SOS Médecins ou par le SAMU / pompiers).





Production d'outils d'auto support



Préparation à l'accouchement

Les surveillantes t'apporteront le nécessaire lorsque tu seras proche d'accoucher (lit bébé, bain, etc.).

La surveillante en charge de la nurserie te donnera une liste de vêtements bébé ainsi que du matériel (biberon, matelas à langer, couvertures, etc.) qui pourra t'être remis. Les surveillantes prépareront ce qu'il faut avant ton retour de la maternité.

Les surveillantes te remettront un sac pour préparer ce que tu emporteras à la maternité.

Voici la liste qui est attendue à l'hôpital :

Pour ton enfant :

- 5 pyjamas
- 5 bodies
- 1 ou 2 gigoteuses
- Bonnets, chaussettes
- Brassières ou gilets



Pour toi :

- Pyjamas
- Soutien George pour allaitement ou pas en fonction de ton choix
- Savon, brosse à dent, dentifrice, brosse





Production d'outils d'auto support

Niveau de douleur / Level of pain

0 2 4 6 8 10
aucune fait un fait un peu fait encore fait la pire
douleur peu mal plus mal plus mal très mal douleur

Localisation de la douleur / Location of the pain

Soigner seul(e) / Do myself

UCSA

Dentiste / Dentist

SAM / SAM

Psychiatre / Psychiatrist
 Psychologue / Psychologist
 infirmier psy / Nurse Psy

Mal être, difficultés psychologiques
Innerness, psychological difficulties

Addicta

Précisions complémentaires / Additional details

Demande de rendez-vous
médical
Medical request

NOM / NAME _____

Prénom / First name _____

Bâtiment / Building _____

Date / Date _____





Perspectives/enjeux (1/2)

- » **Reconnaissance de la place de la promotion de la santé en milieu carcéral et effectivité** ⇒ plaidoyer pour des ressources « facilitatrice communautaire » « promot.eur.rice de santé », avec mise en valeur de l'expertise des personnes détenues sur les questions de santé : **implication des personnes dans les politiques qui les concernent.**



Perspectives/enjeux (2/2)

- » **Actions sur l'articulation des enjeux sécurité / santé :**
l'exemple des permissions médicales
- » **Expérimentation d'un dispositif** de réduction des risques (consommation de produits psycho actifs, sexualité, tatouage) en milieu carcéral
- » Enjeu de **travailler ensemble** tout en respectant les rôles de chacun et une éthique au bénéfice de la personne détenue
- » **Dispositifs d'alternative à l'incarcération**

MÉDECINS D
LÅKARE I VÅ
KTERS VAN D
VÄRLDEN ME
生组织 DOCTO



OF THE WORLD العالم أطباء منظمة LÅKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MONDO ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS
S 世界医生组织 MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DOCTORS OF THE WORLD العالم أطباء منظمة LÅKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MONDO ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DO
ÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団 ÄRZTE DER WELT दुनिया के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DOCTORS OF THE WORLD العالم أطباء منظمة LÅKARE I VÅ
KOSJOU DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団 ÄRZTE DER WELT दुनिया के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医
生组织 LÅKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MONDO ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団 ÄRZ

MERCI !