

LA GAZETTE

#4 #1er Juin 2018

du Michelet



SOLIDARITÉS

« Don » de joueurs

CONSEILS

Raymond Domenech

« Réussir son match »

Dernière ligne droite

Après le dépassement, place aux finales et cérémonies

La voie royale



Une visite de marque !



Don de joueurs



En prêtant leur joueur à une autre équipe, deux délégations ont joué le jeu de la solidarité. Joli geste !

Seule fille de Grand-Centre, la multisportive N. a rejoint les basketteuses de Grand-Est et fait le bonheur de l'équipe, comme l'explique sa joueuse L. : « Il nous manquait une fille, on était prêtes à jouer à quatre mais on avait très peur de perdre. N. nous a rejointes et elle a complètement changé notre mental, elle a mis l'esprit de groupe. Elle m'impressionne, elle arrive à jouer et nous rebooster en même temps ! Avant on ne se regardait pas, avec elle on s'est resoudées et on a pris confiance en nous. Et on est arrivées en demi-finale ! »

But contre son camp

Quand les belges font un cadeau, ils ne le font pas à moitié. Grand-Est avait besoin d'un joueur de foot et G. a été désigné par Abdel, chef de délégation « parce que c'est un jeune très généreux, un leader positif. » G. a fait fureur dans sa nouvelle équipe, vite adopté pour sa bonne humeur et son talent de buteur : G. a marqué contre... la Belgique. D'après Abdel, c'est même allé plus loin : « Il m'a dit à la fin : je reste en France, ils m'ont proposé un contrat ! »

Ils ont tout donné, Ils ont tous gagné !



ESCALADE

D., Belgique, avant l'escalade :

« En Escalade, il faut mettre les mains près des pieds et pousser. Enfin ça, c'est l'hypothèse. »

A., Centre-Est : « J'aurais pu faire mieux, mais mes doigts glissaient. Pour bien grimper, il faut respirer, se reposer sur une prise et pousser dès qu'on se sent bien. »

F., Belgique : « J'avais essayé une fois avant et j'étais montée à 1 mètre ! J'avais paniqué à cause du vertige. Mon objectif était 2 mètres, mais j'ai réussi à finir ! J'étais heureuse là-haut, même si j'ai failli vomir sur mon éducateur. J'ai dépassé ma peur grâce à l'équipe : ils m'ont dit, on s'en fout si tu rates, fais un essai, on verra. J'étais fière, parce que d'habitude, quand j'ai un obstacle devant moi, je le nie. »

Mathieu, éducateur IDF-OM :

« Dans l'escalade, on progresse très vite, on prend du plaisir à trouver des jeux d'équilibre, et ça permet de dépasser sa peur. »

A., Sud-Est : « C'était nickel. J'étais super motivé, j'aime bien grimper, sauter. Dans mon quar-

tier, je fais du Yamakasi, c'est pas pareil, mais ça se rapproche. »

J., Grand Nord : « Je m'en veux d'avoir raté, parce que j'ai pénalisé l'équipe. Les éducateurs m'ont dit de passer à autre chose, que c'est une défaite parmi tant d'autres. Et l'équipe est venue me remonter le moral, c'était fort. »

K., Sud-Ouest : « Quand on est face au mur on voit mal : je savais

« T'as le droit d'être déçu de vivre un échec. Mais t'en vivras d'autres et tu te relèveras. »

(Loïc, éducateur Grand-Nord)



pas où mettre mes pieds, alors j'ai demandé à mon éducateur. »

CROSS

M., Sud-Ouest : « Au bout de 200 mètres j'avais envie d'arrêter, je ne sais pas courir alors j'ai utilisé mon mental pour finir, et puis les encouragements. Grâce à ça, impossible d'abandonner. »

K., IDF-OM : « Je suis fière de moi, c'est la meilleure chose que j'ai faite cette année et en plus je ne suis pas la dernière ! »

M., Grand-Ouest : « J'ai couru avec les filles de Grand-Nord pendant la moitié de la course, c'était super pour s'entraider. »

T., Grand-Est : « Je me suis arrêtée, heureusement un coach m'a motivé et j'ai pu finir ! »

« Le Michelet, c'est grand. J'ai été acclamée au cross alors que j'ai fini avant-dernière. ce sont des fous. ! »

(L., Grand-Est)

L., Grand-Est : « C'est la première fois que je fais du sport, je suis fière, j'ai couru et malgré mes kilos, je me sens légère ! Ça me donne confiance. »

S., Sud : « Ce sont les autres qui nous encouragent à pas lâcher, c'est un plaisir d'être aidé, félicité, ça fait qu'on lâche pas ! »

A., Grand-Nord : « Je fais du sport depuis 2 mois, depuis le CEF ! J'ai perdu 17 kg ! Grâce à ça, je suis beaucoup mieux dans ma tête. »

BASKET

T., IDF-OM : « On était soudées, parce qu'on se comprend : si l'une s'énerve, on la reprend. On est là l'une pour l'autre. On est sociables et pas trop compliquées... La défaite en demi-finale, je l'ai mal prise au départ parce que je suis mauvaise joueuse. J'ai pleuré un peu, je suis partie et je me suis calmée. Mais j'ai compris qu'il y a



toujours un gagnant et un perdant... »

Discours en temps-mort, pendant une (grosse) défaite...

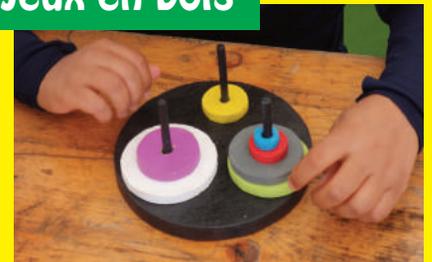
Grand-Est : « On ne perd pas notre honneur, on ne perd pas notre fierté, on perd la tête haute ! »

FOOT

J., Grand-Nord : « L'ambiance nous porte. On est sorti tête haute, parce qu'on a tout donné, ensemble. En club, c'est pas comme ça, y a plus de pression, moins de plaisir. Ce n'est pas le même jeu. Même si on n'est pas tous du même niveau, personne ne lâche. C'est ce qui fait la force de notre groupe. »

N., Sud : « Personne ne branche personne, on est un groupe uni, même quand on rate des trucs. Au contraire, on s'encourage, ça nous permet de repartir, de continuer. Et puis, on joue pour s'amuser. Après... »

Jeux en bois



8 jeunes de l'UEAJ du Mans sont venus déposer les 130 jeux en bois qu'ils ont créé dans le cadre du « Trophée des solidarités » : « On est fiers d'avoir travaillé pour donner ces jeux à des enfants qui en ont besoin. Nous avons pris beaucoup de soin pour que les jeux soient beaux, mais aussi non toxiques : on a utilisé par exemple un vernis spécial. » Les représentants de l'association « Tous pour la Syrie » et le « Secours Populaire », à qui sont destinés ces jeux, ont été impressionnés par leur qualité et leur beauté : « c'est du travail de professionnel ! » Un beau moment d'échange et de partage.

Les Conseils de Raymond Domenech

«Comment réussir son match»

«Jouer à son maximum, c'est pouvoir se dire, à la fin du match : j'ai fait tout ce que je pouvais, j'ai tout donné. Si on perd parce que l'adversaire est meilleur, on digère mieux la défaite si on a tout donné. On peut rentrer et dormir tranquille. C'est pour moi l'essentiel, c'est comme dans la vie. Le pire est d'avoir des regrets parce qu'on est sorti du match à cause d'une embrouille avec l'autre, avec l'arbitre, et que l'on a arrêté de jouer. Rester dans son match et le plaisir du jeu sont les meilleurs moyens de ne pas subir la pression.»

QUIZ Challenge MICHELET

1. En quelle année a été créé le Challenge Michelet ?

- A. 1968
- B. 1972
- C. 1977

2. Qui a créé le Challenge Michelet ?

- A. Edmond Michelet
- B. Henri Bailly
- C. Le Général De Gaulle



Edmond Michelet

3. Après Rennes, dans quelle ville se déroulera le Challenge Michelet 2019 ?



- A. Lyon
- B. Lille
- C. Toulouse

Réponses : 1B ; 2B ; 3A

Réseaux SOCIAUX

Blagues, citations, messages, vrais, fakes... on trouve de tout sur SMS !

SMS



« Calme toi, calme toi, calme toi... »

C'est pas grave, c'est pas grave, c'est pas grave ! »
(Chanson Sud-Est pour une fille qui s'énerve)



Nouvelle compétence éducative

#Hommage



Généreux, passionné, joyeux, Michel, éducateur Grand-Nord, représentait à lui seul l'esprit Michelet. Son cœur a lâché en février, le nôtre pleure. Repose en paix.

Sportsolidaire



© Coralie Salaün

La Blague

Pourquoi les Bretons sont-ils tous frères ?

Parce qu'ils n'ont Quimper !

D. (Belgique)

Programme / Résultats

Résultats du Jeudi 31 mai

Escalade : 1. Grand-Centre ; 2. Centre-Est ; 3. Sud-Est

Cross country filles : 1. Sud-Est ; 2. Sud ; 3. Grand-Centre

Cross country garçons : 1. Belgique ; 2. Centre-Est ; 3. Sud-Est

Football

Matchs de classement :

9e-10e place : Sud-Est - Belgique : 1-0

7e-8e place : Sud-Ouest - Grand-Ouest : 3-0

5e -6e place : IDF-OM - Grand-Est :

1-1 (3-1 tab)

Demi-finales :

Sud - Grand Centre : 1-0

Grand-Nord - Centre-Est : 0-4

Petite finale :

Grand-Centre - Grand-Nord : 2-2 (1-4 tab)

Basket

Matchs de classement :

9e place : Sud-Ouest

7e-8e place : Grand-Nord - Belgique : 2-0

5e-6e place : Grand-Ouest - Centre-Est : 6-7

Demi-finales :

IDF-OM - Sud : 5-8

Sud-Est - Grand-Est : 26-0

Petite finale :

IDF-OM - Grand-Est : 18-2

Programme du Vendredi 1er juin

Epreuves sportives

Finale rugby : 9h

Finale foot : 9h30

Finale basket : 10h45

Remise médailles : 11h15

Cérémonie commémorative : 13 h

Cérémonie clôture : 15 h

Goûter d'adieu : 16h30

Animations nomades

Trophée des Solidarités, Sprint à l'aveugle Jok'Cœur, Peinture scooter en bois

Animations village

Vélo smoothie, Grands jeux coopératifs, exposition ONAC